

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
Д.И. Сизов  
«\_\_\_» 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городошного спорта  
с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года  
Тренер-преподаватель – Зиновьев М.Ю.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Пон.	Вторн ик	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зиновьев Михаил Юрьевич	6	НП-3			Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30		Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.00-12.30
	12	УТ-3			Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:00	Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 17.00-19.15	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.00-14.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.30-14.15

Заместитель директора по УСР \_\_\_\_\_

А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_

О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 Д.И. Сизов  
 «\_\_\_» 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городошного спорта**

**с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года**

**Тренеры-преподаватели – Осьмирко В.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели					
			По н.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Осьмирко Владимир Игоревич	5	СО		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.00-17.00		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.00-17.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК 12.00-13.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК 11.00-11.45
	10	УТ-1		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-14.30	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.45-13.15
	18	ССМ-1		Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-15.15	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.45-14.00

Заместитель директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова